ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 316»
протокол № 1 от 01.09.2020

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 316»
_____ Г.Н.Кашапова
«1» 09 2020г
Приказ № 16 от 01.09.2020

Режим занятий обучающихся
в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №316»
на 2020-2021 уч. год

1. Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 316» (далее – МАДОУ) функционирует в режиме полного дня –12- часового пребывания. Режим работы МАДОУ: пятидневная рабочая неделя; часы работы – с 6.30 до 18.30; выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации; продолжительность учебного года с 01.09.2020 по 31.05.2021 г.

2. Максимальная продолжительность ***непрерывного бодрствования*** детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Продолжительность ***ежедневных прогулок*** составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. ***Прогулки организуются*** 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5. ***Общая продолжительность суточного сна*** для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6. ***На самостоятельную деятельность*** детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

7. Максимальная продолжительность ***непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет*** составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти

лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

8. Максимально допустимый ***объем образовательной нагрузки в первой половине дня*** в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

10. **Формами двигательной деятельности детей** в МАДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.
В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МАДОУ.
11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – 15 мин.,
в средней группе – 20 мин.,
в старшей группе – 25 мин.,
в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).
12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

14. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	**Периодичность / все возрастные группы**
День здоровья	1 раз в квартал
Физический досуг	1 раз в месяц
Оздоровительно-игровой час	1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-	1 раз в неделю

эмоциональный опыт)	
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, строительно-конструктивные игры, игры-демонстрации)	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Литературный досуг	1 раз в две недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в две недели

15. Конкретный режим посещения ребенком МАДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МАДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

САЙТ

2021 год